

Rehasport-Angebot für Schlaganfall-Betroffene

Nach einem Schlaganfall bleiben oft neurologische oder neuropsychologische Probleme. Rehasport kann helfen, diese Folgeschäden und weitere Komplikationen positiv zu beeinflussen. Mit unserem neuen Angebot für alle Menschen mit neurologischen Erkrankungen (Schlaganfall, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose, beginnende Demenz u.a.) wollen wir den Betroffenen und ihren Angehörigen helfen, den „neuen“ Alltag besser zu meistern. Betroffene können kostenfrei teilnehmen, denn der Verein rechnet die in Anspruch genommenen Leistungen mit der Krankenkasse über eine Rehasportverordnung ab. Aber auch Angehörige, die nicht selbst eine neurologische Erkrankung haben, können gern gegen Zahlung einer Kursgebühr am Angebot teilnehmen. So lernen wir gemeinsam neue Wege der Alltagsbewältigung. Das Wichtigste dabei ist der Spaß in der Gruppe und dadurch das Vermeiden der Isolation. Die qualifizierte Übungsleiterin achtet stets darauf, dass niemand überfordert wird. Eine Teilnahme mit Rollator oder Rollstuhl ist problemlos möglich. Die Turnhalle ist barrierefrei zugänglich.

Unsere Gruppe bietet außerdem die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und Erfahrungswerte zu teilen.

Wer sich informieren oder daran teilnehmen möchte, meldet sich bitte möglichst telefonisch bei der Übungsleiterin Simone Meyer.

Leitung und Info Simone Meyer

Treffpunkt ab September: montags 17:30 – 18:30 in der Turnhalle Lippling

Tel.: 05251 391249/ Mobil 017697428732 (auch WhatsApp)

E-Mail: simone.meyer@mail.de