



**EXTRA-ZEIT
FÜR
BEWEGUNG**

VORWORT

Extra-Zeit für Bewegung ist ein Angebot für alle Schulkinder der Klassen 1 bis 13. Das Ziel des Projekts der Sportjugend NRW ist es, möglichst vielen Schüler/innen kostenlose zusätzliche Bewegungsangebote zu bieten.

Die FSJler/innen des Stadtsportverbands Delbrück nutzen diese Idee gerne und bieten vielfältige Angebote in unterschiedlichsten Sportarten von Inliner, Radfahren, Tischtennis, Tanzen, Football, Sportabzeichen, Fußball, Sporthallenangeboten, Fitness, Wasserski, Leichtathletik, Wandern mit QR-Code, Fußballgolf, bewegtes Zeltlager an und das in vielen Orten: Steinhorst, Hövelhof, Westenholz, Sande, Lippstadt, Delbrück, Schloß-Holte, Lippling.

Der FC Westerloh-Lippling kooperiert als veranstaltender Verein.

Es gilt die Coronaschutzverordnung, die zum Zeitpunkt der jeweiligen Veranstaltung gültig ist!



Die FSJler/innen des Stadtsportverbands Delbrück (von links): Janis Rabsch, Henrik Schweier, Linnéa Kläsener, Jasmin Plass, Malin Hilker, Johanna Sandbothe, Paula Eisenbrecher.

Und jetzt geht's los: Stöbern – Anmelden - mit viel Spaß bewegen

INHALTSVERZEICHNIS

Tänze aus verschiedenen Ländern	04
Tischtenniscamp.....	05
Tanztraining	06
Sporthallentag.....	07
Inlinerkurs.....	08
Sportabzeichen Tag	09
Ballspieltag.....	10
QR Wanderung.....	11
Sportspieleprojekt.....	12
Wasserskitag	13
Fußballtag	14
„Bude bauen“	15
Fahrradtour zum Abenteuerspielplatz.....	16
Inlinertour zum Lippesee	17
Fußballgolf in Westenholz.....	18
Bewegtes Zeltlager.....	19
Fitnessstag	20
Leichtathletiktag	21
Fahrradtour zur Emserlebnisswelt.....	22
American Football Camp.....	23

Tanztag- Tänze aus verschiedenen Ländern



Was? Tänze aus anderen Ländern erlernen und verschiedene Kulturen kennenlernen; verschiedene Tanzspiele (z.B Stopptanz)

Wann? Mittwoch, 29.12.2021
10-17 Uhr

Wo? Sporthalle in Lippling (*Adresse: Brakendiek 2, 33129 Delbrück/Lippling*)

Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13. Schuljahr) mit Spaß am Tanzen; der Tanztag ist für Anfänger, aber auch für Kinder mit Vorerfahrung im Tanzen geeignet

Ihr braucht: Hallenschuhe und ggf. Turnschlappchen oder Stoppersocken, eigene Getränke und Verpflegung

Bei Fragen gerne bei Malin Hilker unter malin.hilker@stadtsportverband-delbrueck.de melden. Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf euch!



Tischtennis- camp



Was? Erlernen von Schlagtechniken; Übungen mit und ohne Schläger; unterschiedliche Spielformen; eine abschließende Turnierform

Wann? Donnerstag, 30.12.2021
10-17 Uhr

Wo? Sporthalle der Lisa-Tetzner Schule in Schloß Holte-Stukenbrock (Adresse: Jahnstraße 11, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock)

Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13. Schuljahr) mit Spaß an Tischtennis; geeignet für Anfänger und für Kinder und Jugendliche mit Vorerfahrung

Ihr braucht: Hallenschuhe, Sportkleidung, eigene Getränke und Verpflegung



Bei Fragen gerne bei Janis Rabsch unter janis.rabsch@stadtsportverband-delbrueck.de melden. Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf euch!

Veranstalter: FC Westerloh-Lippling in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die Veranstaltung ist wegen der Förderung „Extrazeit für Bewegung“ der Sportjugend NRW kostenlos.

Tanztrainingstag

- Gardetanz -



Was? Tanztrainingstag zum Thema Gardetanz, um den Gardetanzsport kennenzulernen, Tanzübungen zu erlernen und vorhandene Fähigkeiten weiter auszubauen

--> verschiedene Sportspiele, Tanzübungen und Wiederholungen des Erlernten

Wann? Dienstag, 04.01.2022

10-17 Uhr

Wo? Steinhorst im Dorfgemeinschaftshaus (*Adresse: Kaunitzer Straße 52, 33129 Delbrück/Steinhorst*)

Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13. Schuljahr) mit Spaß am Tanzen; der Tanztrainingstag ist für Anfänger, aber auch für Kinder mit Vorerfahrung im Gardetanz geeignet

Ihr braucht: Turnschuhe und ggf. Tanzschlappchen, Sportkleidung, eigene Getränke und Verpflegung

Bei Fragen gerne bei Johanna Sandbothe unter johanna.sandbothe@stadtsportverband-delbrueck.de melden.

Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf euch!

Veranstalter: FC Westerloh-Lippling in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die Veranstaltung ist wegen der Förderung „Extrazeit für Bewegung“ der Sportjugend NRW kostenlos.

Sporthallentag



Was? Ein Tag voller Bewegung; Sport mit und ohne Geräte in der Sporthalle; Gruppenspiele in bunter Kombination

Wann? Donnerstag, 06.01.2022
10-17 Uhr

Wo? Sporthalle in Lippling (*Adresse: Brakendiek 2, 33129 Delbrück/Lippling*)

Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13. Schuljahr) die Lust auf gemeinsame Bewegung und auf einen Tag voller Action haben

Ihr braucht: Hallenschuhe, Sportkleidung, eigene Getränke und Verpflegung, ggf. Turnschlappchen

Bei Fragen gerne bei Johanna Sandbothe unter johanna.sandbothe@stadtsportverband-delbrueck.de melden. Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf euch!

Veranstalter: FC Westerloh-Lippling in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die Veranstaltung ist wegen der Förderung „Extrazeit für Bewegung“ der Sportjugend NRW kostenlos.

Inlinerkurs



Was? Erlernen und Weiterentwickeln der Fahrtechnik, Bremstechnik und der richtigen Falltechnik

--> Bewegungsspiele, Geschicklichkeitsübungen und verschiedene Parcours

Wann? Freitag, 25.03.2022

Montag, 28.03.2022

Mittwoch, 30.03.2022

Donnerstag, 01.04.2022

jeweils 16:00-17:30 Uhr

Wo? Dorfplatz in Steinhorst (Adresse: Kaunitzer Straße 52, 33129 Delbrück/Steinhorst)

Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13. Schuljahr); für Anfänger (die Schwierigkeit der Parcours und die Intensität der Übungen kann individuell angepasst werden)

Ihr braucht: eigene Inliner, Schutzausrüstung (Knieschoner, Ellenbogenschoner, Handgelenkschoner und Helm), ein Paar alte Schuhe, eigene Getränke

Bei Fragen gerne bei Johanna Sandbothe unter

johanna.sandbothe@stadtsportverband-delbrueck.de melden. Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf euch!



Veranstalter: FC Westerloh-Lipling in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die Veranstaltung ist wegen der Förderung „Extrazeit für Bewegung“ der Sportjugend NRW kostenlos.

Sportabzeichen

- Tag



Was? Sportabzeichen-Tag auf dem Sportplatz und in der Sporthalle; Training der verschiedenen Disziplinen: Kraft, Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit --> Abnahme des Sportabzeichens; viele andere Sportmöglichkeiten

Wann? Montag, 11.04.2022
10-17 Uhr



Wo? Sporthalle und Sportplatz in Lippling (*Adresse: Brakendiek 2, 33129 Delbrück/Lippling*)

Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13. Schuljahr) mit Spaß an Bewegung; die Kinder können durch die Vielfalt an Sportangeboten individuell sportlich gefördert werden

Ihr braucht: Sportschuhe für drinnen und draußen, Sportkleidung, eigene Verpflegung und Getränke

Bei Fragen gerne bei Johanna Sandbothe unter johanna.sandbothe@stadtsportverband-delbrueck.de melden. Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf euch!

Veranstalter: FC Westerloh-Lippling in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die Veranstaltung ist wegen der Förderung „Extrazeit für Bewegung“ der Sportjugend NRW kostenlos.

Ballspieltag

Was? Ballspieltag in der Sporthalle und dem angrenzenden Sportplatz; bekannte Ballsportarten (Fußball, Handball, Basketball, Feldhockey) kennenlernen



Wann? Dienstag, 12.04.2022
10-17 Uhr



Wo? Sporthalle und Sportplatz in Lippling (*Adresse: Brakendiek 2, 33129 Delbrück/Lippling*)



Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13. Schuljahr), der Ballspieltag ist für Anfänger und Fortgeschrittene in den Sportarten geeignet



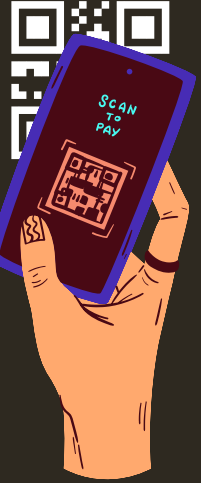
Ihr braucht: Sportschuhe für drinnen und draußen, eigene Verpflegung und Getränke



Bei Fragen gerne bei Janis Rabsch unter janis.rabsch@stadtsportverband-delbreck.de melden. Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf euch!

Veranstalter: FC Westerloh-Lippling in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die Veranstaltung ist wegen der Förderung „Extrazeit für Bewegung“ der Sportjugend NRW kostenlos.

QR-Wanderung



Was? digitale Schatzsuche mit Sport, Spiel und Spaß--> auf einem Wanderweg befinden sich QR-Codes, welche die Kinder und Jugendlichen durch die Wanderung führen

↪ Zwischenzeitlich gibt es verschiedene Stationen, wo in kleinen Teams kleine sportliche Wettkämpfe gemeistert werden

Wann? Dienstag, 12.04.2022
10-17 Uhr

Wo? Treffpunkt ist in Steinhorst (*Adresse: Kaunitzer Straße 52, 33129 Delbrück/Steinhorst*) --> das Ende der Wanderung ist um 17 Uhr am selben Treffpunkt

Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13. Schuljahr) mit Spaß an Bewegung und Lust auf eine moderne Schnitzeljagd

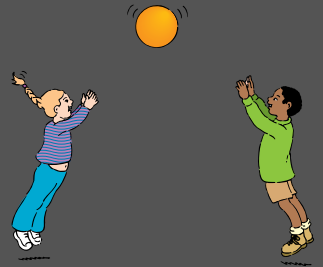
Ihr braucht: festes Schuhwerk, geeignete Kleidung (dem Wetter entsprechend), eigene Verpflegung und Getränke

Bei Fragen gerne bei Johanna Sandbothe unter johanna.sandbothe@stadtsportverband-delbrueck.de melden. Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf euch!



Veranstalter: FC Westerloh-Lippling in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die Veranstaltung ist wegen der Förderung „Extrazeit für Bewegung“ der Sportjugend NRW kostenlos.

Sportspiele- Tag



Was? Sportspiele (mit und ohne Ball) in der Sporthalle und auf dem angrenzenden Sportplatz -z.B. Zombieball,...
--> kennenlernen neuer Spiele, Berücksichtigung von Spielwünschen, Förderung von Ausdauer, Koordination und Teamfähigkeit

Wann? Mittwoch, 13.04.2022
10-17 Uhr

Wo? Sporthalle und Sportplatz in Lippling (*Adresse: Brakendiek 2, 33129 Delbrück/Lippling*)

Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13. Schuljahr) mit Spaß an Bewegung und Sportspielen

Ihr braucht: Sportschuhe für drinnen und draußen, eigene Verpflegung und Getränke

Bei Fragen gerne bei Janis Rabsch unter janis.rabsch@stadtsportverband-delbrueck.de melden.
Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf euch!

Veranstalter: FC Westerloh-Lippling in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die Veranstaltung ist wegen der Förderung „Extrazeit für Bewegung“ der Sportjugend NRW kostenlos.

Wasserskitag

WAS? WASSERSKI ERLERNEN
ODER VORHANDENE
FÄHIGKEITEN AUSBAUEN; GGF.
FAHREN VON KNEEBOARDS
ODER MONO-SKIS;
GEMEINSAMES GRILLEN



Wann? Donnerstag, 14.04.2022
10-17 Uhr

Wo? Wasserskianlage in Paderborn-Sande (*Adresse:
Sander Str. 160, 33106 Paderborn*)

Wer? Kinder und Jugendliche (5.-13. Schuljahr) mit
Spaß an Wassersportarten; der Wasserskitag ist für
Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, da
Fahrtechniken erlernt und weiter verbessert
werden können

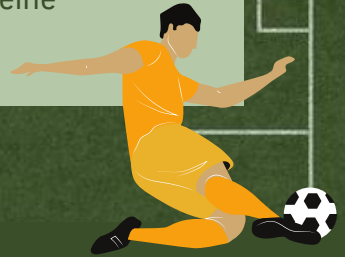
Ihr braucht: Badesachen, ein Handtuch, eigene
Getränke und Verpflegung, Eintrittsgeld ca. 30 Euro
(je nach Teilnehmerzahl) und 6 Euro Leihgebühr
plus Pfand für einen Neoprenanzug

**Bei Fragen gerne bei Janis Rabsch unter
janis.rabsch@stadtsportverband-
delbrueck.de melden. Anmeldungen ebenfalls
per E-Mail unter Angabe von Name,
Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf
euch!**

Veranstalter: FC Westerloh-Lipling in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die
Betreuung ist wegen der Förderung „Extrazeit für Bewegung“ kostenlos.

Fußballtag

Was? Beschäftigung mit der Ballsportart Fußball: technische Übungen und Spielformen; verschiedene Stationen zur Technik mit Ball, Koordination und Bewegung im Spiel; kleine Wettkämpfe; eine abschließende Turnierform



Wann? Freitag, 15.04.2022
10-17 Uhr

Wo? Sporthalle und Sportplatz in Lippling (Adresse: Brakendiek 2, 33129 Delbrück/Lippling)

Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13. Schuljahr) mit Spaß an der Ballsportart Fußball und Lust sich weiterhin zu verbessern

Ihr braucht: Sportschuhe für drinnen und draußen, Sportkleidung, eigene Verpflegung und Getränke

Bei Fragen gerne bei Johanna Sandbothe unter johanna.sandbothe@stadtsportverband-delbrueck.de melden. Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf euch!

Veranstalter: FC Westerloh-Lippling in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die Veranstaltung ist wegen der Förderung „Extrazeit für Bewegung“ der Sportjugend NRW kostenlos.

„Bude bauen“



Was? Aktion „Bude bauen“ in der Sporthalle--> alle Materialien der Sporthalle können genutzt werden, um kreativ Unterschlüpfe, Tunnel und vieles mehr zu bauen; ggf. können verschiedene Sportspiele gespielt und Geräte aufgebaut werden (Wünsche der Teilnehmer werden dabei berücksichtigt)

Wann? Donnerstag, 21.04.2022
10-17 Uhr



Wo? Sporthalle in Lippling (*Adresse: Brakendiek 2, 33129 Delbrück/Lippling*)

Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13. Schuljahr), mit Spaß daran sich kreativ in der Sporthalle auszutoben und verschiedene Materialien auszuprobieren

Ihr braucht: Hallenschuhe, Sportkleidung, eigene Verpflegung und Getränke

Bei Fragen gerne bei Johanna Sandbothe unter johanna.sandbothe@stadtsortverband-delbrueeck.de melden. Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf euch!

Veranstaltung: FC Westerloh-Lippling in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die Veranstaltung ist wegen der Förderung „Extrazeit für Bewegung“ der Sportjugend NRW kostenlos.

Fahrradtour zum Abenteuerspielplatz

Was? Fahrradtour durch das Delbrücker Land zum Abenteuerspielplatz; vor Ort können die Geräte (Seilbahn, Rutsche, Klettergerüst,...) sowie das Volleyball- und Fußballfeld genutzt werden; kleine Wettkämpfe und Sportspiele



Wann? Freitag, 22.04.2022
10-17 Uhr

Wo? Treffpunkt um 10 Uhr in Steinhorst (*Adresse: Kaunitzer Straße 52, 33129 Delbrück/ Steinhorst*)-> das Ende der Tour ist um 17 Uhr am selben Treffpunkt

Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13 Schuljahr) mit Spaß am Fahrradfahren und spielerischen Pausen

Ihr braucht: ein eigenes verkehrssicheres Fahrrad, einen Helm, festes Schuhwerk, eigene Getränke und Verpflegung, Taschengeld (10 Euro) für die abschließende Stärkung in einer Pizzeria

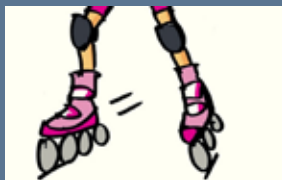
Bei Fragen gerne bei Johanna Sandbothe unter johanna.sandbothe@stadtsportverband-delbrueck.de melden. Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf euch!

Veranstalter: FC Westerloh-Lippling in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die Veranstaltung ist wegen der Förderung „Extrazeit für Bewegung“ der Sportjugend NRW kostenlos.

INLINERTOUR ZUM LIPPESEE



WAS? INLINERTOUR VON HÖVELHOF ZUM LIPPESEE (CA. 4KM);
VOR ORT KÖNNEN DIE SKATERBAHNEN UND DIE
MINIGOLFANLAGE GENUTZT WERDEN



Wann? Freitag, 22.04.2022
10-17 Uhr

Wo? Treffpunkt um 10 Uhr in Hövelhof (*Adresse: Heierweg 107, 33161 Hövelhof*) ->das Ende der Tour ist um 17 Uhr am Lippesee Eisklang am Salitos Beach (*Adresse: Sennelagerstraße 66, 33106 Paderborn*)

Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13. Schuljahr) mit Erfahrung und Spaß beim Inlineskaten

Ihr braucht: Inliner, Schutzausrüstung (Knieschoner, Ellenbogenschoner, Handgelenkschoner, Helm), festes Schuhwerk, eigene Getränke und Verpflegung, Taschengeld (die Kinder können die Minigolfanlage nutzen und sich ggf. weitere Verpflegung/ Eis kaufen)

Bei Fragen gerne bei Linnea Kläsener unter linnea.klaesener@stadtsportverband-delbrueck.de melden.
Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf euch!

Veranstalter FC Westerloh-Lipping in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die Veranstaltung ist wegen der Förderung „Extrazeit für Bewegung“ der Sportjugend NRW kostenlos.

Fußballgolf in Westenholz



Was? Kennenlernen der Sportart Fußballgolf; vor Ort gibt es 18 Bahnen mit unterschiedlichen Herausforderungen



Wann? Samstag, 21.05.2022
10-17 Uhr

Wo? Fußballgolf Swin& Soccer Park in Westenholz (*Adresse: Wiebeler Str. 24, 33129 Delbrück/Westenholz*)

Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13. Schuljahr); Fußballgolf ist für Anfänger und Fortgeschrittene im Fußball geeignet, da durch die Kombination von Fußball und Golf unterschiedliche Kompetenzen gefordert sind

Ihr braucht: geeignete Kleidung, festes Schuhwerk, das Eintrittsgeld von 7 Euro (zuzüglich 3 Euro Pfand für die Ausrüstung), eigene Getränke und Verpflegung, ggf. Taschengeld für weitere Verpflegung

Bei Fragen gerne bei Malin Hilker unter malin.hilker@stadtsportverband-delbrueck.de melden. Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf euch!

Veranstalten: FC Westerloh-Lippling in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die Betreuung ist wegen der Förderung „Extrazeit für Bewegung“ der Sportjugend NRW kostenlos.

Bewegtes Zeltlager

Was? Kombination von Sportaktion und Zeltlager; Möglichkeiten zu vielen Aktivitäten (vor Ort befindet sich ein Beachvolleyballfeld- und ein Kleinspielfeld, eine Tischtennisplatte und ein Spielplatz); Aktivspiele auf angrenzender Rasen- und Betonfläche; kleine Wettkämpfe



Wann? Freitag 10.06.2022 16 Uhr bis Samstag 11.06.2022 9Uhr

Wo? Steinhorst (Adresse: Kaunitzer Straße 52, 33129 Delbrück/Steinhorst))

Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13. Schuljahr) mit Spaß an Sport und Lust auf eine Verknüpfung mit einem Zeltlager

Ihr braucht: ein Zelt, eine Luftmatratze, ein Schlafsack, eine Taschenlampe, festes Schuhwerk, Sportsachen, Schlafsachen, Dinge des eigenen Bedarfs...

Bei Fragen gerne bei Johanna Sandbothe unter johanna.sandbothe@stadtsportverband-delbrueeck.de melden. Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf euch!

Veranstalter: FC Westerloh-Lipping in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die Veranstaltung ist wegen der Förderung „Extrazeit für Bewegung“ der Sportjugend NRW kostenlos.

Fitnessstag

-mit eigenem Körpergewicht-

Was? Parcours und Stationen zum Thema Fitness; spielerische Auseinandersetzung mit verschiedenen Fitnessdisziplinen (Ausdauer, Balance, Beweglichkeit, Koordination,...)

Wann? Montag, 27.06.2022
10-17 Uhr

Wo? Sporthalle und Sportplatz in Lippling (*Adresse: Brakendiek 2, 33129 Delbrück/Lippling*)

Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13. Schuljahr) mit Spaß an Bewegung und neuen Herausforderungen --> durch die unterschiedlichen Angebote und Parcours können unterschiedliche Altersklassen und sportliche Leistungen individuell gefördert werden

Ihr braucht: Sportschuhe für den Innen- und Außenbereich, eigene Getränke und Verpflegung

Bei Fragen gerne bei Linnea Kläsener unter linnea.klaesener@stadtsportverband-delbrueck.de melden. Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf euch!

Veranstalter: FC Westerloh-Lippling in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die Veranstaltung ist wegen der Förderung „Extrazeit für Bewegung“ der Sportjugend NRW kostenlos.





Leichtathletik- Tag

Was? Übungen im Bereich Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination (z.B. Sprintübungen, ggf. Weit- und Hochsprung,...), Laufspiele und kleine Wettkämpfe

Wann? Montag, 27.06.2022
11-18 Uhr

Wo? Lippeberufskolleg Sportplatz Außenanlage (*Adresse: Otto-Hahn-Straße 25, 59557 Lippstadt*)--> beim Eingang der Sporthalle rechts vorbei durch die Glastür

Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13. Schuljahr) mit Spaß an Bewegung und Interesse, die Sportart Leichtathletik besser kennenzulernen

Ihr braucht: Sportschuhe für draußen, geeignete Kleidung (dem Wetter entsprechend), eigene Getränke und Verpflegung, ggf. einen Sonnenschutz (Kappe, etc.), Spaß und Motivation 😊

Bei Fragen gerne bei Paula Eisenbrecher unter paula.eisenbrecher@stadtsportverband-delbrueck.de melden.
Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf euch!

Veranstalter: FC Westerloh-Lippeling in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die Veranstaltung ist wegen der Förderung „Extrazeit für Bewegung“ der Sportjugend NRW kostenlos.

Fahrradtour zur Emserlebniswelt



Was? Fahrradtour von Hövelhof über den Emsradweg zu den Emsquellen
-> ggf. Fußbad in den Emsquellen, Pause beim Furlbach-Spielplatz mit einem Picknick, Besuch der Emserlebniswelt

Wann? Dienstag, 28.06.2022
10-17 Uhr

Wo? Treffpunkt um 10 Uhr beim Marktplatz in Hövelhof-> das Ende der Tour ist um 17 Uhr am selben Treffpunkt

Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13. Schuljahr) mit Spaß am Fahrradfahren und spielerischen Pausen

Ihr braucht: ein eigenes verkehrssicheres Fahrrad, einen Helm, festes Schuhwerk, ein Handtuch, eigene Getränke und Verpflegung

Bei Fragen gerne bei Malin Hilker unter malin.hilker@stadtsportverband-delbrueck.de melden.
Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter.
Wir freuen uns auf euch!

Veranstalter FC Westerloh-Lippling in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die Veranstaltung ist wegen der Förderung Extrazeit für Bewegung der Sportjugend NRW kostenlos.



AMERICAN FOOTBALL CAMP

Wann: Samstag, 11.09.2021 von 10-18 Uhr

Wo: Sportanlage Brakendiek 2, 33129 Delbrück-Lipping

Veranstalter: Stadtsportverband Delbrück

Leitung: Henrik Schweier und die Elsen Knights

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche 1.-13. Schuljahr

Fortgeschrittene und Anfänger sind Willkommen

Das benötigst du:

Sportsachen und Sportschuhe für Draußen

Essen für die Mittagspause

Viel Trinken

Maske

Wir spielen Flag Football.

**Dieses Projekt hat bereits stattgefunden. Weitere
Informationen zu dem Footballtraining in Lipping bei
Henrik Schweier unter**

henrik.schweier@stadtsportverband-delbrueck.de



Das American Football-Camp wird unterstützt von der
Sportjugend NRW „Extra-Zeit für Bewegung“

