



17. Dunschen Marathon Delbrück

**- Die Corona-Sonderedition 2020 –
- Vom 13. September – 23. Dezember 2020 –**

Marathon mit 14 x 3 oder Halbmarathon 7 x 3 für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Ziel ist es, einen kompletten Marathon über 42 km oder einen Halbmarathon mit 21 km zu laufen – natürlich nicht am Stück! Zurückzulegen sind jeweils 3-km-Abschnitte. Nach 14 bzw. 7 Teilnahmen (14 x 3 km = 42 km oder 7 x 3 km) ist das Soll erfüllt. Die Teilnahme ist kostenlos, und es werden keine Zeiten gestoppt.

Gestartet wird am 13. September 2020, 11.30 Uhr in Boke. Die letzte Etappe ist am 23.12.2020 möglich.

Es gibt folgende Möglichkeiten:

1. Ihr schaltet euer GPS-Gerät ein, lauft 3 km und sendet einen Screenshot bzw. Foto an folgende E-Mail-Adresse: info@delbrueck-laeuft.de
2. Ihr geht zu den im Laufkalender angebotenen Stützpunkten und lauft 3 km.

Jede Strecke wird in einer Teilnehmerliste eingetragen und per E-Mail von Stützpunkt zu Stützpunkt geschickt, damit ihr immer an jedem Stützpunkt erfahren könnt, wie viele Runden ihr absolviert habt. Die GPS Daten (Screenshots, die per E-Mail geschickt wurden), werden 1 oder 2 x wöchentlich eingepflegt und anschließend wird die E-Mail gelöscht, es ist keine gesonderte Registrierung notwendig.

Die Belohnung:

Im Laufe des Januar 2021 bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde, eine Medaille und ein T-Shirt mit Halb- bzw. Marathon-Aufdruck.

Ein gestärktes Immunsystem im Winter und eine verbesserte Koordination erhöhen die Lebensqualität.

Die roten und blauen Jubiläums-T-Shirts gibt es nur für einen gesamten Marathon von 14 x 3 km.

Eine große Siegerehrung ist zurzeit nicht geplant.

Hygienekonzept Dunschen Marathon Delbrück Sonderedition in Corona-Form 2020

1. Das Laufen in großen Gruppen ist untersagt:
 - a) Familien dürfen gemeinsam Laufen, ohne Abstand zu halten
 - b) Bis zu 10 Personen dürfen mit Einhalten des Abstands in einer Gruppe laufen
 - c) Bei größeren Gruppen ist ein zeitversetzter Start erforderlich.
2. Am Treffpunkt ist eine Maske zu tragen und es ist ein Abstand von 1,5 m einzuhalten.
Im Ziel ist das Tragen der Maske ebenfalls notwendig, vor allem beim Eintragen der Läufe.
Die Stützpunktleiter tragen während der gesamten Veranstaltung am Treffpunkt und im Ziel eine Maske.
3. Es wird bei jeder Veranstaltung eine Teilnehmerliste zur eventuellen Vorlage beim Gesundheitsamt geführt, zusätzlich und unabhängig von der Laufliste. Die Corona-Teilnehmer-Liste ist von jedem Stützpunktleiter 4 Woche aufzubewahren und kann danach entsorgt werden.