



Rehasport-Angebote des FC Westerloh-Lippling

Schnupperstunden sind jederzeit möglich. Wir freuen uns über jeden neuen Teilnehmer. Auch oder gerade mit körperlichen Einschränkungen finden wir im Rehasport für jeden passende Übungen. Freie Plätze gibt es in allen Gruppen.

Die Teilnahme ist **kostenfrei**, wenn eine ärztliche Verordnung vorliegt. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Orthopädischer Rehasport

Montags 18:30 – 19:30 Rehasport Orthopädie

Freitags 15:30 – 16:30 Rehasport Orthopädie

Freitags 16:30 – 17:30 Rehasport Orthopädie

Die orthopädischen Gruppen sind auch in den Herbst-Ferien aktiv!

Infos und Anmeldung für alle orthopädischen Gruppen bei

Simone Meyer, Tel.: 05251 391249

Rehasport für Menschen mit Handicap

Mittwochs 17:30 – 18:15 Rehasport für Kinder mit Handicap

Mittwochs 18:15 – 19:00 Jugendliche ab 14 und Erwachsene mit Handicap

Infos und Anmeldung bei Ralph Kriesten, Tel.: 01522 9053982

Alle Angebote finden in der Sporthalle Lippling statt.

Selbstverständlich beachten wir stets die aktuellen Coronaregeln. Bei Fragen diesbezüglich stehen wir gern zur Verfügung.