

Fitnessstag

-mit eigenem Körpergewicht-

Was? Parcours und Stationen zum Thema Fitness; spielerische Auseinandersetzung mit verschiedenen Fitnessdisziplinen (Ausdauer, Balance, Beweglichkeit, Koordination,...)

Wann? Montag, 27.06.2022
10-17 Uhr

Wo? Sporthalle und Sportplatz in Lippling (*Adresse: Brakendiek 2, 33129 Delbrück/Lippling*)

Wer? Kinder und Jugendliche (1.-13. Schuljahr) mit Spaß an Bewegung und neuen Herausforderungen --> durch die unterschiedlichen Angebote und Parcours können unterschiedliche Altersklassen und sportliche Leistungen individuell gefördert werden

Ihr braucht: Sportschuhe für den Innen- und Außenbereich, eigene Getränke und Verpflegung

Bei Fragen gerne bei Linnea Kläsener unter linnea.klaesener@stadtsportverband-delbrueck.de melden. Anmeldungen ebenfalls per E-Mail unter Angabe von Name, Telefonnummer und Alter. Wir freuen uns auf euch!

Veranstalter: FC Westerloh-Lippling in Kooperation mit dem Stadtsportverband Delbrück -Die Veranstaltung ist wegen der Förderung „Extrazeit für Bewegung“ der Sportjugend NRW kostenlos.

