



Nur **GEMEINSAM** kommen wir ans Ziel.
Schaffen wir die 10.000 Runden?

14. FAMILIEN-FUN-LAUF

Wir laufen für Lichtblicke e.V.,
die KFD Spielschar und die Breitensportabteilung.

Pfingstmontag, 10. Juni 2019

11 bis 18 Uhr

Start: Gemeindehalle Lippling

Anmeldungen ab 10.30 Uhr



Ohne Unterstützung kann der Lauf nicht stattfinden.
Wir sind über jede helfende Hand dankbar.
Bitte tragt euch in der Helferliste in der Sporthalle ein!

**FC
WESTERLOH-
LIPLING**

**1931/46
e.V.**



**Volksbank
Delbrück-Hövelhof eG**
Ihre Bank vor Ort!



Aktion
Lichtblicke
Weil Menschen Hoffnung brauchen

**BEWEGUNG
GEGEN
KREBS**



BEWEGUNG GEGEN KREBS

Durch den Familien-Fun-Lauf unterstützt der FC Westerloh-Lippling das gemeinsame bundesweite Projekt der Deutschen Krebshilfe, des DOSB und der Deutschen Sporthochschule Köln „Bewegung gegen Krebs“.

Sport macht Spaß und wirkt ganz nebenbei präventiv auf viele Erkrankungen. Durch regelmäßige Bewegung lässt sich beispielsweise das Risiko für bestimmte Krebsarten deutlich verringern.

Auf diese Zusammenhänge möchten wir hierdurch aufmerksam machen und mehr Menschen zu Sport und Bewegung motivieren. So bietet der Familien-Fun-Lauf eine Plattform, um sich über Sport und Bewegung zu informieren, sowie Zugang zu den vielseitigen Angeboten in unserem Verein zu finden.

In diesem Jahr steht das gemeinsame Bewegen im Vordergrund.

Deswegen gibt es auch nur Preise für die 3 stärksten Teams
also meldet euch an mit eurer Mannschaft, Kegeltruppe,
Clique, Nachbarn o. ä.

Erlaubt ist: Laufen, Walken, Nordic-Walking, Gehen, Wandern
und Inliner fahren (Helm und Schoner notwendig)

Hilfsmittel für Kleinstkinder: Kinderwagen/ Bollerwagen

Hilfsmittel für Kindergartenkinder: Laufräder

Hilfsmittel für Gehbehinderte: Rollstuhl und Rollatoren



Volksbank
Delbrück-Hövelhof eG
Ihre Bank vor Ort!